



アリゾナ州フラッグスタッフで楽しむ5日間の旅

1日目 フラッグスタッフの魅力探し

早朝：フラッグスタッフの観光は先ず北アリゾナ博物館から始めましょう。フラッグスタッフが位置するコロラド・プラトー（高地）の地形やそこに暮らしてきた人々について学びましょう。この素晴らしい地域について理解を深めていくうちに、あっという間に2時間やそれ以上経ってしまいます。

午前：1904年当時、リオーダンマンション(Riordan Mansion)は最先端の住居として建てられたものですが、今日でも傑出した美術工芸建築の手本となっています。アリゾナ州立歴史公園として毎日一般に公開されています。

昼食：フラッグスタッフのダウンタウンにはショッピングや昼食を楽しむのに最適な店がたくさんあります。歴史的な鉄道の駅(1 East Route 66)の中にあるビジターセンターに立ち寄りこの街の最新情報を入手しましょう。

午後：1894年以来フラッグスタッフの名所にもなっているローウェル天文台でガイド付きのツアーに参加しましょう。天文学者ローウェルが1930年に冥王星を発見したという望遠鏡を見学しましょう。そして夜に再び訪れて望遠鏡から星を観測してみましょう。

夕食：フラッグスタッフにはダイニングや夜の娯楽の選択肢がたくさんあります。地元の人たちにお気に入りの場所を聞くもよし、またはフラッグスタッフのビジターセンターでお勧めの場所を教えてもらうのも良いでしょう。

ビジターセンターから北アリゾナ博物館

4キロ (2.5マイル) - 10分

ビジターセンターからリオーダンマンション

1.2キロ (0.75マイル) - 10分

ビジターセンターからローウェル天文台

1.2キロ (0.75マイル) - 5分

2日目 アリゾナの最高峰へ

午前：シーニック・スカイライド・チェアリフトで標高 3,854 メートルもあるアリゾナ州の最高峰マウント・ハンフリーズに上ってみましょう。

冬はアリゾナ・スノーボール・スキー場のリフトとなるシーニック・スカイライドは、夏は毎日、秋は週末のみ運行しています。標高差 610 メートルを 25 分かけて登る地点は標高 3,505 メートル。そこから北アリゾナの雄大な景色を満喫することができ、グランドキャニオンも垣間見ることができます。

昼食：スノーボールには屋外で素晴らしい山の景色を楽しみながら美味しい食事ができる席がたくさん用意されており、ランチに最高の場所です。

午後：2,500 種類以上の植物を観察できるザ・アーボレータム（樹木園）アット・フラッグスタッフには何マイルものトレイルがあり、アリゾナ北部の自然を学ぶのに最適な場所です。猛禽類のプログラム「フリーフライトのデモンストレーション」と「猛禽類をこぶしの上に」をお見逃しのないように。その後はフラッグスタッフにある数多くのアンティークショップやネイティブアメリカンおよび地元の芸術家達の作品を扱うお店を訪ねてみましょう。

夕食：今夜は新しいレストランをお試し下さい。でも明日は遠出をするので早めにホテルに戻りましょう。

フラッグスタッフからハイウェイ 180 号線のスノーボール・ロードへの分岐点

11 キロ（7 マイル）－ 15 分

スノーボール・ロードへの分岐点からスノーボール

11 キロ（7 マイル）－ 15 分

フラッグスタッフからルート 66 を西へ。ウッディー・マウンテン・ロードを左折。

道なりにアーボレータムまで 6.4 キロ（4 マイル）－ 15 分

3日目 グランドキャニオンへ

午前：いよいよグランドキャニオンです！早めに朝食を取り、地元の人がグランドキャニオンへ行くときに使うハイウェイ 89 号線を北上して国立公園へ向かいます。めったに混雑しないイーストリム・エントランスへ向かうこの道は、公園に入る前から素晴らしい景色が始まります。ハイウェイ 89 号線からグランドキャニオンに入る分岐点のすぐ北にキャメロン・トレーディングポストがあります。歴史のある交易所で、ナバホタコスを食べるためだけに立ち寄っても価値があります。

お昼頃：サウスリムの中で一般車が入れる一番長い道がデザートビュー・ドライブ、ゆっくり運転をお楽しみください。まずはイーストリム・エントランスのすぐそばにあるデザートビュー・ウォッチタワーに立ち寄りましょう。有名な建築家メアリー・エリザベス・ジェーン・コルターのデザインです。リム沿いには素晴らしい展望台がいくつもあります。リバン・ポイントとグランドビューポイントはお見逃しのないように。

午後：グランドキャニオンを楽しむポイントはその雄大さをゆっくりと体感していくことです。グランドキャニオンビレッジの散策、エルトバホテルでコーヒーブレイク、ブライトエンジェルロッジでスナックタイムを楽しみましょう。

夕方：シーニックハイウェイ 180 号線を走りフラッグスタッフへ戻ります。特に夕暮れ時のハンフリーズ山は最高の景色です。もし遅い時間であればスナックを調達しましょう。そうでなければ、フラッグスタッフの人気スポットでライブ音楽とともに素晴らしい一日を締めくくってみてはいかがでしょうか。

フラッグスタッフからイーストリムへの分岐点

84 キロ (52 マイル) — 1 時間

イーストリムへの分岐点からグランドキャニオンビレッジ

92 キロ (57 マイル) — 直行して 1.5 時間

グランドキャニオンビレッジからフラッグスタッフ

130 キロ (81 マイル) — 1.5 時間

4日目 古代の宝を訪ねるツアー

朝：ゆったりとくつろぎながら朝食を召し上がってください。近くのデリでピクニックランチを購入してから 3 つの壮大な国立モニュメントを訪れましょう。今回の旅では食べ物を調達する場所がないのでピクニックランチを忘れずに持っていきましょう。

インターステートハイウェイ 40 号線を東へ走り、標識に従ってウォルナットキャニオン国立モニュメントへ向かいます。勾配がきつい道ですが 1.6km (1 マイル) のアイランドトレイルを歩くと、断崖住居を近くから良く見ることができます。

お昼頃：ウォルナットキャニオンからフラッグスタッフへ来た道を引き返し、I-40 の 204 番出口を出てハイウェイ 89 号線を約 16 キロ (10 マイル) 北へ進むとサンセットクレーター国立モニュメントに到着します。サンセットクレーターは紀元 1064 年頃噴火し、ここに暮らす人々の生活様式を変えました。ハイキングにはラバフロー・トレイルがお勧めで、分かりやすい 1.6 キロの簡単なコースですが歩く価値は充分にあります。

つづいて劇的に景色が変化していくループロードを走りウパッキ国立モニュメントへ向かいます。ここのビジターセンターでお弁当のピクニックランチを食べましょう。すぐ近くに大きな集落 (プエブロ) であったウパッキの遺跡があり、散策しながら見学しましょう。もし時間があれば、他のプエブロも訪れてみましょう。メインの道からプエブロを見学する脇道へ入る分岐点には表示がありわかりやすくなっています。遺跡には手を触れず、次世代のために遺跡を保存することに協力してください。

夕方：再びハイウェイ 89 号線に出て南下してフラッグスタッフへ戻り、夕方のアクティビティーを楽しみます。もうすっかり街に馴染まれたでしょうから、気に入った場所をもう一度訪れたり、新しいスポットを開拓したりしましょう。

フラッグスタッフから I-40 のウォルナットキャニオン国立モニュメント出口

13 キロ (8 マイル) - 15 分

フラッグスタッフからハイウェイ 89 号線のサンセットクレーター国立モニュメント分岐点

16 キロ (10 マイル) - 30 分

サンセットクレーター国立モニュメントとウパッキ国立モニュメントのループロード

合計 58 キロ (36 マイル) - 1 時間

サンセット・ウパッキ・ループロード出口からフラッグスタッフ

40 キロ (25 マイル) - 45 分

5日目 レッドロック&オールドウエスト

午前：フラッグスタッフで朝食をとり、ハイウェイ 89A 号線でセドナへ向かいます。オーククリークキャニオンに下っていく前に、景色を展望できるスポットに立ち寄りましょう。夏はネイティブアメリカンのアーティスト達が自分達の作品を売っていますし、景色も見事です。

セドナに到着する前にスライドロック州立公園に立ち寄りましょう。ここには滑らかな岩と天然のウォーターシュートがあり、アリゾナでも人気のスイミングスポットです。また、セドナの街を貫くハイウェイ 89A 号線から少し南下したところにあるレッドロック州立公園も人気があります。ここにはたくさんのトレイルがあり地域の植生や動物について学べます。

昼食：セドナには名高いレッドロックを眺めながら昼食を楽しめる場所がたくさんあります。

昼過ぎ：古代シナグア族が建てたプエブロがあるツジグート国立モニュメントを訪れます。次に丘の中腹にある昔鉱山で栄えた町ジェロームへ行ってみましょう。現在では様々なアートのお店やレストランが軒を並べます。オールドウエストのファンにとって必見です！

夕方近く：フラッグスタッフへ戻り 1890 年代の歴史的な雰囲気を残すダウントウンに向かいます。カフェテラスでリラックスするもよし、数あるユニークな店をウインドウショッピングするのも良いでしょう。そして最後に最寄りの素敵なレストランで夕食をいただきながらフラッグスタッフで過ごしたこの 5 日間の旅を祝しましょう。

フラッグスタッフからハイウェイ 89A 号線経由セドナ

47 キロ (29 マイル) -1 時間

セドナから 89A 号線経由ツジグート国立モニュメント

40 キロ (25 マイル) -45 分

ツジグート国立モニュメントからジェローム

12 キロ (7.5 マイル) -15 分

ジェロームからハイウェイ 89A 号線と 260 号線経由インターステートハイウェイ 17 号線入り口

35 キロ (22 マイル) -30 分

260 号線と I-17 のジャンクションから I-17 経由フラッグスタッフ

88 キロ (55 マイル) -1 時間